

LES QUATRE SAISONS

Paroles et musique

Henri Dès

Refrain:

**Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon**

1

**Il y a l'été
Et le citron pressé
Un peu acidulé
Bien frais ou bien glacé**

On va lui donner
Juste pour le sucrer
Un petit peu de miel
Merci bien le soleil

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Saison du soleil
Ou sous les parapluies

Saisons des merveilles
Et cadeau pour la vie

2.

**Il y a l'automne
Les prom'nades en forêt
Dans mon p'tit panier rond
J'ai plein de champignons**

On fera une bonne
Omelette aux bolets
J'en ai déjà tout plein
J'connais tous les bons coins

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois

Simuler le fait de presser un citron

Faire une grimace

Avec l'index ramasser un peu de miel

Rassembler les 2 mains les 2 index et
les 2 pouces se touchent les autres
doigts sont écartés

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois
Même signe que précédemment
2 mains fermées sur le manche
imaginaire d'1 parapluie, les épaules
levées

2 mains à plat le cœur vers le ciel et
tendre les bras devant soi

Se promener, marcher, sautiller

1 main tient l'anse du panier, l'autre
caresse les champignons qui sont à
l'intérieur

Battre les œufs de l'omelette

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Et autour des tables
On voit les yeux qui brillent
C'est inoubliable
Et bon pour les papilles

3

Il y a l'hiver
Le p'tit lac est gelé
On va se réchauffer
Près de la cheminée

**Avec une tartine
Un bon chocolat chaud
C'est pas la grande cuisine
Mais c'est presque aussi beau**

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Moment d'la journée
Et moment de chaleur
Le petit goûter
Vous réchauffe le cœur

4

Il y'a le printemps
Qui nous épate encore
Et encore et encore
Depuis la nuit des temps

**On s'en met plein les yeux
Y'a juste à regarder
Ses fleurs par milliers
Aux couleurs sucrées**

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois
Faire le tour d'1 table les yeux grand
ouverts et tirer la langue de satisfaction

Faire semblant de patiner, glisser

Croiser ses avant-bras et tapoter sur
ses bras avec les mains

Faire semblant de croquer une tartine
la bouche grande ouverte et boire avec
de grands gestes

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois
Avec une main frotter lentement sur le
sternum (la poitrine)

S'asseoir en tailleur les 2 poings sous
le menton, les coudes sur les genoux
et regarder partout

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois

Printemps de sirop
Ou de petits bonbons
À chaque fois si bon
À chaque fois nouveau

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons

FIN

Chercher dans ses poches des
bonbons

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4