

DU REFLEXE GUSTO-FACIAL A L'APPROPRIATION DES GOUTS, HOMMAGE A MATTY CHIVA

S'inscrivant dans le courant de pensée de l'école Française de psychologie clinique et expérimentale de l'enfant, Matty Chiva, psychologue clinicien de l'enfant, a ouvert de nombreuses pistes de recherche sur la manière dont l'enfant va construire ses goûts à partir du concept de réflexe gusto-facial. Il a étudié en particulier la néophobie alimentaire et son lien éventuel avec une diversification trop précoce de l'alimentation chez le nourrisson. Il s'intéressera aussi au processus d'appropriation des goûts et des aliments au moment de la socialisation de l'enfant, et, à la fin de sa carrière, à l'expression des émotions.

DANS LA LIGNEE DE L'ECOLE FRANCAISE DE PSYCHOLOGIE DE L'ENFANT

Professeur de psychologie à l'université Paris X, directeur du laboratoire de psychologie de l'enfant, l'œuvre scientifique de Matty Chiva était liée historiquement à l'école française de psychologie clinique et expérimentale de l'enfant dont les grands patrons s'appelaient Henri Wallon et René Zazzo. D'origine roumaine, il poursuit ses études de psychologie en France et devient psychologue clinicien et chercheur au CNRS aux côtés de René Zazzo. Il s'est rapidement intéressé dans ses travaux de recherche au goût et au réflexe gusto-facial, défini comme une mimique stéréotypée du nouveau-né, en réponse aux stimulations sapides (salé, sucré, acide, amer) d'origine réflexe. Matty Chiva montrera qu'au fur et à mesure de son développement cognitivo-moteur, l'enfant utilise ces mimiques dans la communication avec les adultes maternants en tournant vers eux son visage pour leur montrer sa grimace en réponse à l'aliment qui a été proposé.

DE LA NEOPHOBIE ALIMENTAIRE A L'EXPRESSION DES EMOTIONS

Fréquent motif de plainte au cabinet du pédiatre ces dernières années, Matty Chiva a étudié la néophobie alimentaire, définie comme une réticence à goûter des aliments nouveaux. Entre 5 et 7 ans, les enfants ne veulent rien manger d'autre que des pâtes, de la purée et du jambon. Matty s'est demandé s'il n'y avait pas un lien entre la fréquence de la néophobie alimentaire observée chez de nombreux enfants et une diversification trop précoce de l'alimentation, préconisée par les pédiatres il y a quelques années. Rétrospectivement cette hypothèse semble se confirmer et aujourd'hui les recommandations sont plutôt celles d'une diversification alimentaire plus tardive pour les nourrissons pour des raisons plutôt liées à des risques d'allergies alimentaires qu'à ceux de l'augmentation de la fréquence de la néophobie. Dans la suite de son parcours scientifique, Matty s'est intéressé aussi aux processus d'appropriation des aliments dans la phase de développement infantile qui suit cette période de néophobie avec la reprise d'une diversification alimentaire par socialisation de l'enfant, apprentissage par l'influence des pairs. Enfin dans la dernière partie de sa carrière, Matty s'est intéressé à l'expression des émotions chez les enfants.

L'APPROPRIATION DES GOUTS

L'appropriation des goûts se fait dans le cadre d'un répertoire culturel à l'intérieur duquel on trouve des objets considérés comme des aliments comestibles ou non comestibles. Il existe aussi, propres à chaque culture, un certain nombre de règles, en général implicites, qui définissent dans quelles circonstances, à quel rythme, dans quel ordre, par qui, ces aliments pourront être consommés. Certains aliments sont plutôt destinés aux enfants, d'autres aux adultes ; ils doivent être consommés dans un certain contexte ou à certaines heures. L'appropriation des goûts se fait donc par un mécanisme par lequel l'enfant intériorise cet ensemble de relations à la nourriture. Le contexte socio-culturel et les ethno-théories propres à chaque culture sur ce qui est bon pour l'enfant et sur ce qui n'est pas bon interviennent aussi dans la construction des conduites liées à l'alimentation.

D'après l'intervention de Claude Fischler, sociologue, directeur de recherche au CNRS,

« Parcours scientifique de Matty Chiva, présentation des différentes thématiques abordés à partir de la thèse de Matty sur le réflexe gusto-facial »
aux XII^{èmes} Rencontres Scientifiques de Nutrition de l'Institut Danone.