

Objectifs :

- Solliciter l'imagination des enfants pour découvrir les différents parfums alimentaires.
- Enrichir le vocabulaire du domaine sensoriel.
- Affiner le goût et le ressenti.
- Découvrir l'origine des différents parfums.

Organisation :

- Activité à réaliser en grand groupe

Matériel :

Ingrédients nécessaires pour chacune des dégustations :

- noix de coco
- pistache
- caramel
- cacahuète
- vanille
- café
- fleur d'oranger
- poudre d'amande,...



Déroulement de la séance :

1. Déclenchement de l'activité :

• Lire le conte «[La légende de la galette des rois](#)» (cf fiche 1 - Atelier 3) et demander aux enfants **d'identifier la composition** de chacun des **desserts proposés** au roi : noix de coco, pistache, caramel, cacahuète, vanille, café, fleur d'oranger, poudre d'amande...

• Leur demander s'ils **connaissent ces parfums** et s'ils ont déjà goûté des plats contenant ces ingrédients. En faire la liste.

2. Dégustation découverte :

• Leur proposer ensuite de **déguster** chaque semaine lors du goûter un dessert contenant un des parfums évoqués ci-dessus (dessert acheté ou réalisé en classe par les enfants ou par une maman ou une ATSEM devant les enfants : flan à la pistache, gâteau à la noix de coco).

• Demander aux enfants de prendre le temps de bien goûter, de mâcher puis d'exprimer leur avis sur cette dégustation

• Avant chaque dégustation, présenter aux enfants l'ingrédient de base dont est extrait le parfum.

Exemple : se procurer une noix de coco fraîche, la faire goûter aux enfants telle qu'elle se présente après ouverture, puis en râper un morceau pour leur montrer ce que l'on utilise pour faire les différents desserts, évoquer également le lait de coco. Faire de même avec les pistaches, les cacahuètes, les amandes, la gousse de vanille, les feuilles de menthe...

• Rappeler aux enfants l'origine du parfum, la plante dont il est issu, sa culture et sa transformation en parfum ou ingrédient permettant d'aromatiser les aliments. Pour cela et à chaque dégustation, se reporter au [tableau des parfums](#). (cf fiche 2 - Atelier 3)

• Faire bien remarquer aux enfants que tous ces parfums sont issus de plantes ou d'arbres que l'on trouve dans la nature.

À la fin de chaque atelier, réaliser pour chaque enfant une fiche d'information à coller dans le cahier servant de lien entre l'école et la famille et présentant le travail scolaire.

La légende de la galette des rois

(Histoire écrite et inventée par Laurence Schmitter)

Depuis trois jours, le vieux roi du pays de la gourmandise ne mange rien. Il maigrit de jour en jour. Son fils, le jeune prince Gourmandy II, est inquiet.

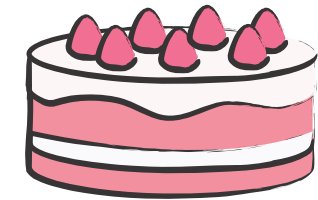
- Père, qu'aimeriez-vous manger ? lui demande-t-il
- Rien, murmure le roi, je n'ai plus envie de rien.

- Voyons, père ! Il y a bien quelque chose qui vous ferait envie ?

Le roi réfléchit et murmure :

- Tout m'écoeure dans ce pays, j'ai mangé trop de sucre, trop de crème et trop de chocolat. Mais, peut-être qu'un nouveau dessert me tenterait...

- Je vais vous trouver ça ! répond Gourmandy II.



Gourmandy II court chez le plus grand pâtissier du pays :

- Pâtissier, le roi a perdu l'appétit. Vite ! Invente un nouveau gâteau pour lui redonner le goût des bonnes choses.

Trois heures plus tard, le prince retourne fièrement près de son père.

- Père, voici le DELICE DES ROIS ! C'est un gâteau à la crème vanille et pistache, nappé de caramel et de chantilly ! Une merveille !

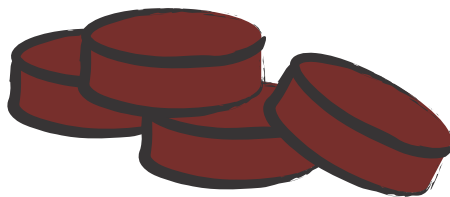
Le roi jette un regard dégoûté sur le gâteau en murmurant :

- Beurk ! Cela fait cinquante ans que je mange des gâteaux comme celui-ci ! J'en ai assez !

Débarrasse-moi de cette horreur !

Gourmandy II, déçu, court alors chez le plus célèbre chocolatier du pays.

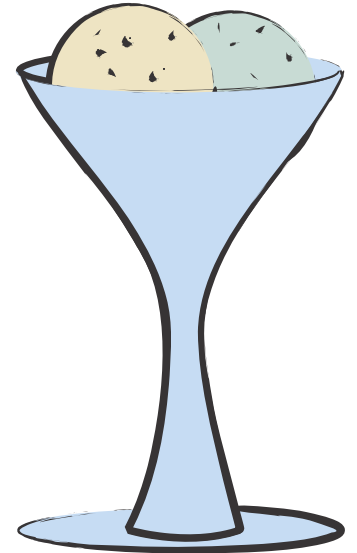
- Chocolatier, le roi a perdu l'appétit. Vite ! Prépare-lui un chocolat exceptionnel pour lui redonner le goût des bonnes choses.



Deux heures plus tard, le prince rentre heureux au palais.

- Père, voici le FONDANT DES ROIS ! C'est un chocolat noir aux cacahuètes, parfumé au café et enrobé de nougatine ! Un délice ! Le roi grimace de dégoût :

- Pouah ! Ce chocolat me donne la nausée. Je n'en mangerai pas une seule miette.



Gourmandy II est de plus en plus inquiet. Son père, qui d'habitude est si gourmand, n'a rien mangé depuis cinq jours. Il réfléchit et s'écrie soudain :

- Ça y est ! J'ai une idée ! Et il court, le sourire aux lèvres, chez le plus grand glacier du pays.

- Glacier, le roi a perdu l'appétit. Vite ! Prépare-lui la glace la plus originale au monde.

Une heure plus tard, le prince retourne auprès de son père.

- Père, voici le SORBET DES ROIS ! C'est une coupe de glace à la fleur d'oranger parsemée de menthe fraîche et nappée de poudre d'amande ! Un régal !

Le roi regarde fondre la glace, et s'écrie :

- Stop ! J'en ai assez de tous ces desserts ! Je n'en veux plus jamais !

Il ferme les yeux et dans un souffle murmure :

- Je rêve d'un dessert TOUT SIMPLE !
- Un dessert tout simple ? se dit Gourmandy II. Mais qu'est-ce que c'est ? Je vais demander à tous les pâtisseries du royaume.

La légende de la galette des rois

Et c'est ainsi que, chaque jour, des pâtisseries proposent au roi des dizaines de nouveaux desserts, mais chaque fois le roi les trouve encore trop écoeurants. Au bout de deux jours, toutes les recettes ont été essayées, en vain ! Gourmandy II ne sait plus quoi faire. Il se dit :

- Si je ne trouve pas le dessert dont rêve mon père, il va se laisser mourir de faim. Je dois chercher encore.

Alors, courageusement, Gourmandy II parcourt encore une fois les rues du royaume. La fin de la journée arrive et le prince n'a rien trouvé. Épuisé, il s'assoit sur un banc sous la fenêtre d'une petite maison et sanglote. Soudain, la fenêtre s'ouvre et deux petites mains déposent un plat fumant sur le rebord. Une délicieuse odeur parvient aux narines du prince. Il se retourne. Et que découvre-t-il ? Un petit gâteau tout plat et tout rond. Il n'y a ni chocolat, ni crème mais, il sent si bon, que le prince se dit :

- C'est peut-être ça, un gâteau tout simple !

Gourmandy II saisit le gâteau et court au palais.

Le roi, épuisé, dort. Gourmandy II dépose le gâteau près du lit. La chambre est aussitôt envahie par une délicieuse odeur de beurre et de sucre chaud. Le roi s'éveille et cherche ce qui sent si bon. Il découvre un petit gâteau plat et rond, doré comme le soleil ! Il n'a jamais rien vu de pareil au royaume de la gourmandise !

Soudain, son nez remue, son estomac grogne, la salive lui monte à la bouche. Il tend la main vers le gâteau et il le dévore à pleines dents ! Au même instant, le prince arrive, il n'en croit pas ses yeux !

- Hum ! Comme c'est bon ! dit le roi la bouche pleine. Mon fils, qui a fait ce merveilleux gâteau ?

- Heu, je ne sais pas...mais...

- Cours vite chercher ce grand pâtissier ! crie le roi. Et ramène-le-moi !

Gourmandy II arrive tout essoufflé devant la petite maison.

- Au nom du roi, ouvrez !

Une petite fille apparaît à la porte.

- Qui a fabriqué le gâteau posé sur cette fenêtre ?

- Moi, dit-elle tristement. Mais il a disparu...

- Hum... Je sais... murmure le prince honteux. C'est moi qui ai pris ton gâteau pour notre bon roi malade. Grâce à toi, il vient de retrouver l'appétit et veut te voir.

Main dans la main, le prince et la fillette arrivent devant le roi :

- Est-ce toi, fillette, qui a fait le gâteau que je viens de manger ?

- Oui, murmure la fillette.

- Félicitations ! C'est un délice. Mais comment fais-tu ?

- Oh ! C'est une recette que j'ai inventée, dit la fillette.

Je mets tout simplement de la farine, des oeufs, du beurre et du sucre.

- C'est incroyable ! murmure le roi. Et, comment s'appelle ton gâteau ?

- Comme il est plat et rond comme un galet, je l'ai appelé Galette !

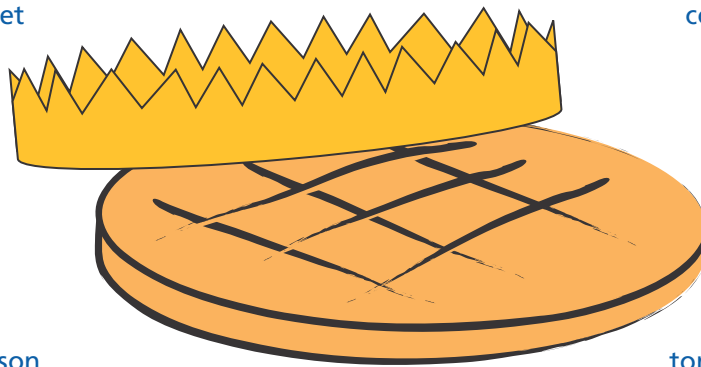
- Galet, galette, répète le roi songeur, galet, galette...

Soudain, le roi se lève et déclare :

- Désormais, ton gâteau s'appellera la GALETTE DES ROIS !

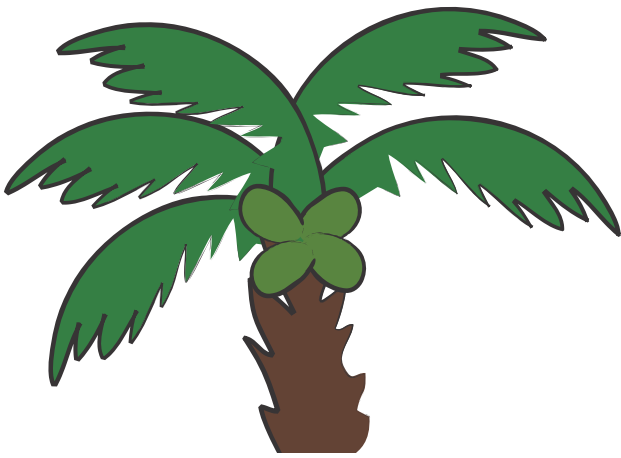
En ton honneur, il sera fabriqué dans tout le pays, chaque premier dimanche de Janvier et il en sera toujours ainsi.

Et c'est pour ça qu'aujourd'hui encore, on trouve, dès le premier janvier, des galettes plates et rondes comme des galets dans toutes les pâtisseries, pour le plus grand plaisir de tous les gourmands !

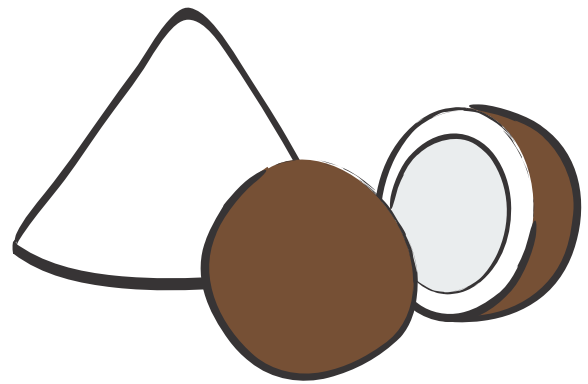


Le tableau des parfums

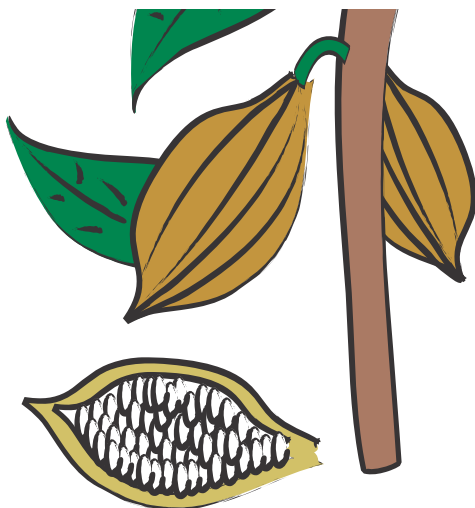
Le cocotier



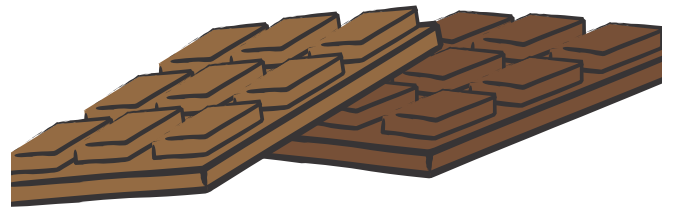
La noix de coco



Le cacaoyer

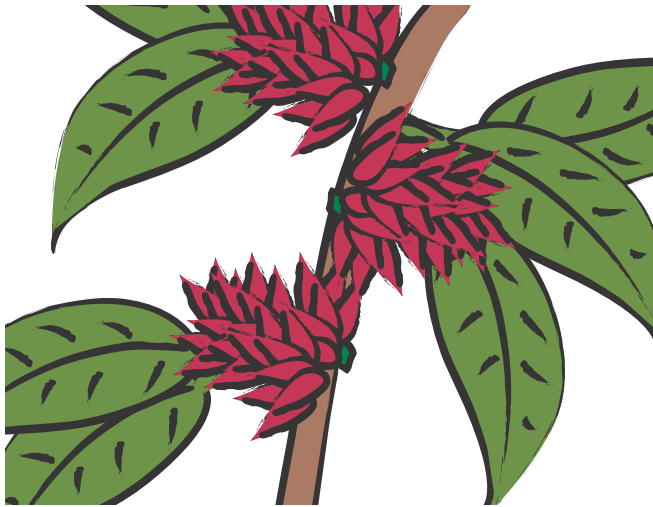


Le chocolat

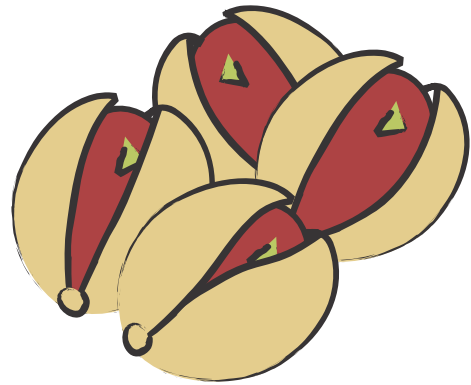


Le tableau des parfums

Le pistachier



La pistache



La menthe

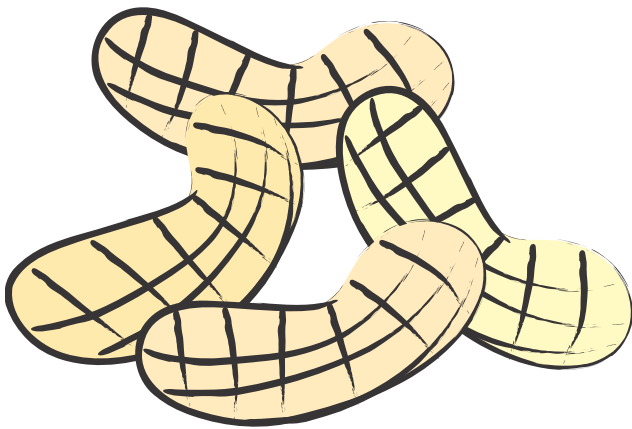


La feuille de menthe

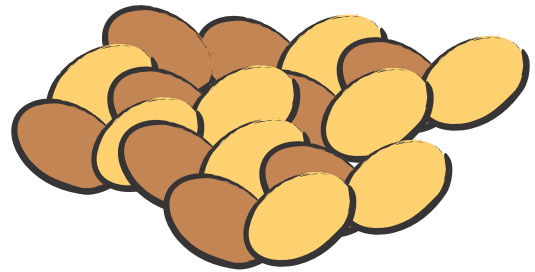


Le tableau des parfums

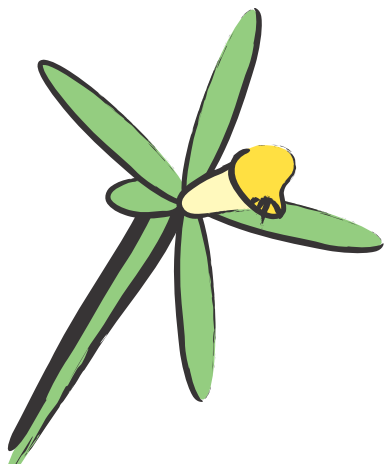
L'arachide



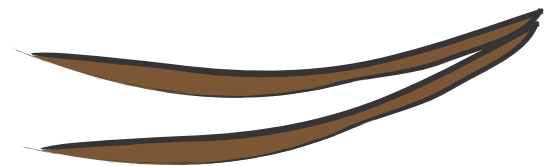
La cacahuète



La fleur de vanille



La gousse de vanille



Le tableau des parfums

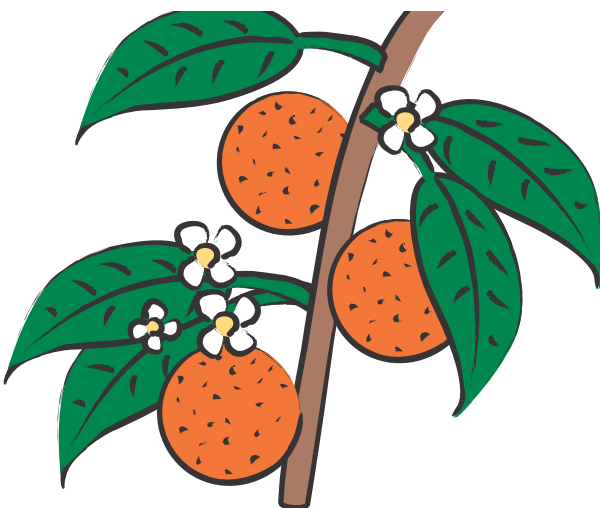
Le caféier



Le café



La fleur d'oranger



**L'eau
de fleur d'oranger**

