

GRAND MERE FAIT LA CUISINE

Paroles et musique

Henri Dès

REFRAIN

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille ça chatouille

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille les narines

Elle a plein de casseroles

Et presque autant de cocottes

Ça mijote ça rissole

C'est la reine de la popotte

Elle fait de drôles de salades

En mélangeant les couleurs

Et de jolies marmelades

En mélangeant les saveurs

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)
En levant 1 genou après l'autre secouer le corps et la tête (bis) en sautant

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)
Le saut une fois et mettre ses 2 mains sous les narines et les lever vers le haut

On attrape 1 2 3 4 manches de casseroles ; main droite, main gauche, main droite passe par-dessus la main gauche

Bras tendus on tient les anses des cocottes en secouant

On laisse tomber les 2 bras le long du corps et on secoue les fesses

On pose les 2 mains ouvertes à la verticale au dessus de la tête simulant une couronne et on fait un petit tour

Avec un bras dessiner un grand cercle devant soi à l'horizontal

Touiller avec la main dans un sens puis dans l'autre

Avec les 2 mains à plat, caresser, glisser la marmelade à l'horizontal

A partir de la surface de la marmelade monter les mains vers le haut en signe de sentir de bonnes odeurs

REFRAIN

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille ça chatouille

Grand-mère fait la cuisine

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)
En levant 1 genou après l'autre secouer le corps et la tête (bis) en sautant

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)

Ça chatouille les narines

Le saut une fois et mettre ses 2 mains sous les narines et les lever vers le haut

Quand on est ses invités

Avant-bras droit posé sur la table imaginaire puis avant bras gauche posé sur la table

On ouvre grand nos mirettes

A partir des appuis avant-bras, ouvrir grand les yeux et regarder devant soi de droite à gauche en avançant le buste

Et de la voir cuisiner
C'est le début de la fête

En sautillant faire un petit tour

On aura des haricots
Beaux beaux les haricots
Et de jolis abricots
Beaux beaux les abricots

S'accroupir et sur la diagonale gauche devant soi cueillir des haricots
Sur la diagonale haute à droite, cueillir 2 abricots lentement en formant un creux avec la main

REFRAIN

Grand-mère fait la cuisine

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)
En levant 1 genou après l'autre secouer le corps et la tête (bis) en sautant

Ça chatouille ça chatouille

Les 2 bras autour du cou puis autour de la taille pour finir par un nœud devant soi (simuler la mise d'un tablier)
Le saut une fois et mettre ses 2 mains sous les narines et les lever vers le haut

Grand-mère fait la cuisine

Avec la main droite tapoter sur le coeur
Croiser les 2 avant-bras sur la poitrine et doucement se bercer

Ça chatouille les narines

Avec les 2 index jouer au chef d'orchestre

Et puis c'est un vrai bonheur
Un plaisir véritable

Avec la main retournée le cœur de la main vers le ciel poser 1 2 3 assiettes devant soi

On fredonne tous en chœur

Quand on met enfin la table

Mettre un genou au sol afin de ramasser les chanterelles (champignons)
Se retourner sur la diagonale droite arrière et cueillir les mirabelles au dessus de soi

On aura des chanterelles
Belles belles chanterelles
Et de jolies mirabelles
Belles belles mirabelles

REFRAIN

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille ça chatouille

Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille les narines
Grand-mère fait la cuisine

Ça chatouille ça chatouille
Grand-mère fait la cuisine
On se lèche les babines

Les 2 bras autour du cou puis autour
de la taille pour finir par un nœud
devant soi (simuler la mise d'un tablier)
en tournant

En levant 1 genou après l'autre
secouer le corps et la tête (bis) en
sautant

Les 2 bras autour du cou puis autour
de la taille pour finir par un nœud
devant soi (simuler la mise d'un tablier)

Le saut une fois et mettre ses 2 mains
sous les narines et les lever vers le
haut

Reculer

1 pied devant l'autre, 2 mains dans le
dos et se passer la langue sur les
lèvres

FIN

AIMER OU DETESTER

Paroles et musique

Henri Dès

REFRAIN:

On a bien le droit

Parfois

De ne pas tout aimer

Mais le plus important

C'est de goûter avant

On a bien le droit

Parfois

De pas tout trouver bon

Mais le plus important

C'est de goûter avant

Dis pas

Dis pas

Que tu n'aimes pas ça

T'as même pas

Même pas

T'as même pas goûté

Dis pas

Dis pas

Que tu détestes ça

T'as même pas

Même pas

T'as même pas goûté

REFRAIN:

On a bien le droit

Parfois etc.

Sais-tu

Sais-tu

Que si tu goûtais

Tu s'rais

Tu s'rais

Les 2 poings sur la taille de chaque côté

Lâcher les 2 bras de chaque côté du corps

Avec le pouce et l'index, aller chercher un petit quelque chose loin devant soi et l'avancer précautionneusement à sa bouche

Les 2 poings sur les hanches

Lâcher les bras en passant sa langue sur ses lèvres

Avec le pouce et l'index, aller chercher un petit quelque chose loin devant soi et l'avancer précautionneusement à sa bouche

Avec l'index faire non (de droite à gauche) devant soi

Croiser les bras et faire une grimace

Lâcher les 2 bras de chaque côté le creux des mains vers le ciel

Avec l'index faire non (de droite à gauche) devant soi

Pousser les 2 mains à plat à la verticale devant soi comme si vous repoussiez votre assiette

Lâcher les 2 bras de chaque côté le creux des mains vers le ciel

L'index gauche levé près de l'oreille gauche

2 mains ouvertes près du visage

Peut-être étonné

Sais-tu

Sais-tu

Que tu pourrais aimer

Tu s'rais
Tu s'rais
Peut-être étonné

REFRAIN:

On a bien le droit
Parfois etc.

Dis pas
Dis pas
De toute façon
Dis pas
Dis pas
Que ça n'est pas bon

Une fois
Une fois
Moi je te le dis
Une fois
Tu vas
Changer d'avis

REFRAIN:

On a bien le droit
Parfois etc.
FIN

Avec le doigt dire non

Croiser les bras sur la poitrine en faisant la grimace
Le pouce levé comme si on comptait

La main sur le sternum (poitrine)

Le pouce levé
Lâcher les 2 bras sur le côté

L'index gauche levé près de l'oreille gauche
2 mains ouvertes près du visage

LES QUATRE SAISONS

Paroles et musique

Henri Dès

Refrain:

**Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon**

1

**Il y a l'été
Et le citron pressé
Un peu acidulé
Bien frais ou bien glacé**

On va lui donner
Juste pour le sucrer
Un petit peu de miel
Merci bien le soleil

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Saison du soleil
Ou sous les parapluies

Saisons des merveilles
Et cadeau pour la vie

2.

**Il y a l'automne
Les prom'nades en forêt
Dans mon p'tit panier rond
J'ai plein de champignons**

On fera une bonne
Omelette aux bolets
J'en ai déjà tout plein
J'connais tous les bons coins

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois

Simuler le fait de presser un citron

Faire une grimace

Avec l'index ramasser un peu de miel

Rassembler les 2 mains les 2 index et
les 2 pouces se touchent les autres
doigts sont écartés

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois
Même signe que précédemment
2 mains fermées sur le manche
imaginaire d'1 parapluie, les épaules
levées

2 mains à plat le cœur vers le ciel et
tendre les bras devant soi

Se promener, marcher, sautiller

1 main tient l'anse du panier, l'autre
caresse les champignons qui sont à
l'intérieur

Battre les œufs de l'omelette

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Et autour des tables
On voit les yeux qui brillent
C'est inoubliable
Et bon pour les papilles

3

Il y a l'hiver
Le p'tit lac est gelé
On va se réchauffer
Près de la cheminée

**Avec une tartine
Un bon chocolat chaud
C'est pas la grande cuisine
Mais c'est presque aussi beau**

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Moment d'la journée
Et moment de chaleur
Le petit goûter
Vous réchauffe le cœur

4

Il y'a le printemps
Qui nous épate encore
Et encore et encore
Depuis la nuit des temps

**On s'en met plein les yeux
Y'a juste à regarder
Ses fleurs par milliers
Aux couleurs sucrées**

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons
Elles sont toutes belles
Chacune à sa façon

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois
Faire le tour d'1 table les yeux grand
ouverts et tirer la langue de satisfaction

Faire semblant de patiner, glisser

Croiser ses avant-bras et tapoter sur
ses bras avec les mains

Faire semblant de croquer une tartine
la bouche grande ouverte et boire avec
de grands gestes

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois
Avec une main frotter lentement sur le
sternum (la poitrine)

S'asseoir en tailleur les 2 poings sous
le menton, les coudes sur les genoux
et regarder partout

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4
Avec chaque main rassembler les
doigts et les ouvrir d'un seul coup
comme un feu d'artifice 4 fois

Printemps de sirop
Ou de petits bonbons
À chaque fois si bon
À chaque fois nouveau

Refrain:

Dans toute une année
On a quatre saisons

FIN

Chercher dans ses poches des
bonbons

Faire une promenade sur un cercle
Avec l'index vertical compter 1 2 3 4